

## Dosering:

Små "sukker" kugler i 30 ml glas. Indeholder ca. 200 stk.  
Indeholder hverken alkohol eller animalske produkter.

Indtages uden for måltiderne og min. 20 før/efter tandbøstning, spising og drikke. Tag 2-4 "kugler" ca. 3 x dgl. på følgende måde: Hæld kuglerne ud i låget og derefter direkte ind i munden under tungen. Lad dem lægge dér og opløses sig af sig selv. Berør ikke sukkerkuglerne med metal-ske eller hænderne.

Kuren bør gennemføres over nogle måneder, idet virkningen i nogle tilfælde først viser sig efter fire ugers forløb. Er et positivt resultat opnået kan man forsøgsvis stoppe behandlingen efter 4-5 måneder. I få tilfælde er en gentagelse af behandlingen nødvendig.

## Kundeservice:

Du er altid velkommen til at ringe i så fald du har brug for vejledning med dosering, hvordan du tager dem m.m.

Ring på 51 90 12 23 hvor uddannet personale sidder klar til at vejlede dig.

**Nem og sikker bestilling online via**  
**[www.worldcare.dk](http://www.worldcare.dk)**

## Forhandler:

WorldCare  
Tlf: +45 51 90 33 15  
E-mail: [info@worldcare.dk](mailto:info@worldcare.dk)  
Web: [www.worldcare.dk](http://www.worldcare.dk)



# Agnus Castus D30

Flere og flere kvinder oplever desværre ubalance i og med deres menstruationscyklus og i den forbindelse kan Agnus Castus være behjælpelig.

Agnus Castus D30 er et homøopatisk remedie baseret på planten Abrahamstrå fra middelhavsområdet og er altså uden hormoner. Remediet regulerer hormonbalancen fuldstændig uden bivirkninger for kvinden. Midlet har også en gavnlig virkning på f.eks. uren hud hos både kvinder og mænd.



## Agnus Castus virker mod:

PMS  
For kraftig menstruation  
For hyppig menstruation  
Regulering af menstruationscyklussen  
Nedsat funktion af det gule legeme  
Manglende mælkeproduktion hos ammende mødre  
Stabilisering af hormonproduktionen under menopause  
Uren hud

## Mere om Agnus Castus

Der er nu hjælp af hente for kvinder, der lider af menstruationsforstyrrelser og præmenstruelle problemer, og for mænd med urenheder i huden. Takket være intensiv forskning er det lykkedes at fremstille et virksomt og ufarligt naturprodukt, der uden at være et hormonpræparat og uden at indeholde hormonsubstanser har vist sig i stand til at fjerne funktionsforstyrrelser mellem hypofysen og æggestokkene. Det er med andre ord nu muligt at regulere hormonbalancen uden at løbe ind i de gener, ulemper og risici, der er forbundet med en hormonterapi.

Agnus Castus er fremstillet på basis af planten abrahamstrå, der vokser i middelhavsområdet, Central- og Forasien og indsættes i de tilfælde, hvor der findes en hormonal uligevægt med en overvægt af østrogen. Agnus Castus formindsker nemlig produktionen af østrogen og fremmer produktionen af progesteron-hormonet.

Dette betyder, at Agnus Castus kan anvendes frem for alt ved menstruationsforstyrrelser, der skyldes en utilstrækkelig produktion af corpus luteum dvs. en gullig dannelse, der fremkommer på æggestokkene efter et udstødt æg. Men desuden har undersøgelser vist, at Agnus Castus har andre positive egenskaber.



## Det præmenstruelle syndrom - PMS

De symptomer, der indgår i det såkaldte præmenstruelle syndrom, kan være af mangfoldig art: hovedpine, migræne, spændinger i brystkirtlerne, underlivsspændinger, depression, søvnproblemer, svedeanfald, hævelser i underben osv. Som årsag til dette syndrom anføres almindeligvis en overproduktion af østrogen eller et underskud af corpus luteum-hormonet.

Agnus Castus har derfor vist sig at være et effektivt middel ved behandlingen af det præmenstruelle syndrom, da det som nævnt bremser østrogenfremstillingen. Dets virkemåde er at stimulere organismen sådan, at den hormonale uligevægt udjævnes, uden at der tilføres hormoner eller hormonsubstanser udefra.

## Andre virkninger af Agnus Castus

Ud over den nævnte gunstige virkning på det præmenstruelle syndrom har Agnus Castus en normaliserende og regulerende indflydelse på menstruationsforstyrrelser. Således kan der opnås en afsvækkelse af menstruationsstyrken og -varigheden og samtidig en mindskning af smerter og ubehag.

Uterusmyomer - dvs. godartede livmodersvulster standser deres vækst ved indtagelse af Agnus Castus. Endvidere har præparatet vist sig at kunne fremme mælkedannelsen hos ammende mødre.

Agnus Castus er et naturmiddel, der er virksomt, hvor der foreligger en forstyrrelse i seksualhormonproduktionen, specielt hvor der er tale om en overvægt af østrogen eller en progesteron-mangel. Agnus Castus' udlignende og regulerende indvirkning på denne hormonbalance forklarer præparatets brede anvendelsesområde.

## Uren hud

Det er også muligt at behandle mod »Acne vulgaris« eller urenheder i huden på effektiv måde - såvel hos kvinder som mænd. Forskellige undersøgelser har bekræftet Agnus Castus' egnethed i denne forbindelse.

Kilde: Forfatter dr. med. R.E Weiss.

## Motion og sund kost

For at øge effekten og for at styrke den varige forbedring anbefales også en livsstilsændring.

### For at mindske ubalancen:

Daglig motion  
God nattesøvn  
Sollys  
Omega 3-6-9 olier  
B-vitamin (ølgær, fuldkorn, bønner, nødder mm.)  
C-vitamin (rød peberfrugt, kiwi, citrusfrugter mm.)  
Magnesium (grønne bladgrønsager, bønner, nødder, avocado mm.)

### Kan forøge ubalancen:

Stress  
Kaffe, the og cola  
For meget salt, rødt kød  
Cigaretter, alkohol