

BT

matias.koef, helix

din krop

DivaCup

■ DivaCup blev opfundet i 30'erne og blev dengang fremstillet i naturgummi. Den er godkendt af amerikanske og canadiske sundhedsmyndigheder. På et tidspunkt blev den udkonkureret af engangshyggebind og tamponer.

Nu er den imidlertid blevet -genopdaget- og fremstilles i dag af medicinsk silikone, der er et fyndigt og mere bekendt materiale, som er 100 pct. allergifrit. Det er samme materiale, som bruges til kontaktlinser, kunstige væreklapper, kunstige knogler og andre medicinske produkter.



Ingen affald

■ Praktiserende lægt Kristine Engel-Kolbejnd kender godt DivaCup'en, og hun spår den en stor fremtid, når først kvinderne lærer den at kende.

-Det er helt genialt, især for kvinder, der er meget miljøbevidste. Den kan jo genbruges gennem mange år og skaber ingen affaldsproblemer,- siger hun.

Hun tilføjer også, at nogle kvinder får eksem af plastbeholdningen på hygiejnebind. De er henviset til at bruge vand eller bånd, der ikke er så sikre mod genvinding. De vil også have glæde af den.

Speciallæge i gynækologi, Henri Goldstein, siger, at menstruationsbeskyttelse er et spørgsmål om bævarighed, og at hun ikke vil anbefale det ene middel frem for det andet.

-Kvinder, der har problemer med taks, udøring af slimhinder, kan ofte løse problemet ved at skifte til et andet materiale. For nogle vil DivaCup'en måske være løsningen. Der sker i hvert fald ikke noget ved at prøve. Den er lavet af et meget skånsomt materiale og skærmes af være utarligt,- siger hun.



BOLD OG BIND: Rebekka Musæus flytter under vandoverfladen og har derfor vægt tamponer og bånd fra, til -det ikke er særlig lækkert at svømme rundt med en tampon, der tager vand fra svømmeblæsen. Hun har valgt DivaCup'en, hvis der ikke er nogen risiko for genvinding - og når jeg spiller sammen i udfærdet, behøver jeg aldrig at tænke på at huske bånd og tamponer,- fortæller hun. Foto: Jeppe Michael Jensen

Sådan slipper du for røde pletter



■ AF INGRID PEDERSEN, CITA

En ny måde at bekæmpe besværet ved menstruation betyder, at du i stedet kan bruge de 4.000 kroner, du årligt giver ud på bånd og tamponer, på bogholderi, middag eller nyt tøj.

En genopdagelse - og et nyt design - af en ide fra 30'erne, har i løbet af de seneste år gjort DivaCup'en, aktive sportsløvere og kvinder med lang tid at passe på penge eller miljøet til at investere i den lille -krop- medicinske silikone, DivaCup'en.

Den lille beholder sættes op i skeden, lægges et par gange ind i vand, skylles med vand og sættes på plads igen. Den kan genbruges i løbet af sit liv, da den har alle de nødvendige funktioner til at holde menstruationen i live og beskytte den mod bakterier og lugt.

Under vandoverfladen

Rebekka Musæus har allerede valgt tamponer og bånd fra. Dog ikke kun på grund af prisen. Hun flytter under vandoverfladen i sin fritid. Deltagelse

med bold- under vandet. I det dykkertøj, og for i tiden var det besværligt, når hun havde menstruation.

-Det var altid ikke særlig lækkert at svømme rundt med en tampon, der sugede vand fra svømmeblæsen,- siger hun.

For nogen tid siden hørte hun om en canadisk opfindelse, DivaCup, der er ved at blive populær igen efter at have været næsten glemt.

-Den har virkelig gjort livet lettere for mig. Når jeg ved, jeg får menstruation, sætter jeg den op umiddelbart, og jeg tænker på at huske bånd og tamponer,- siger hun og tilføjer, at den også reducerer lugten fra menstruationen.

Slut med at glemme hygiejnebind, svømning og bløde igennem på den lyse kjole

Hun synes også, den er praktisk, når hun er på besøg i andre menneskers hjem.

-Hvis ikke de har en affaldsbeholder i

badecarven, er det ikke ret at skulle smide et brugt hygiejnebind ned i deres køkkenaffald. Det slipper jeg for nu,- siger hun.

Sparer penge

Rebekka Musæus er studerende, så det betyder også noget, at hun sparer en del penge ved ikke længere at skulle købe bånd og tamponer.

-De koster 400 kroner, den kommer, er hurtigt gjort hjem, især for dem, der blæder rigtig meget,- siger hun.

Læs mere om DivaCup på www.divecup.dk, hvor den også kan bestilles. Pris: 299 kr.

Du bruger 5.000 bind

■ Miljøstyrelsen undersøgte for et par år siden, om de mange kemiske stoffer, der findes i tamponer og bånd, havde nogen sundhedsmæssige konsekvenser for kvinder, fordi de bæres tæt på slimhinden gennem mange timer. Konklusionen var, at der ikke er nogen risiko, selv om stoffet glycolaldehyd også er i kontakt med huden.

at andre stoffer lettere kan trænge gennem huden. Der er ikke lavet beregninger af tilfældighederne af brugen af bånd og tamponer. Hver kvinde bruger mindst 8-11 bind i løbet af en menstruationsperiode. Det bliver op mod 5.000 bind i løbet af de år, hun menstruerer.